

Fit(n)ess in der Küche

Steht Ihnen der Sinn nach einem mehrgängigen Menü, das Sie ohne große Mühe zubereiten können und beim anschließenden Genuss keinen Gedanken an das „zu viel“ verschwenden müssen?

Mit „Fit(n)ess in der Küche“ bringen Sie Bewegung in Ihren Ernährungsalltag.

Genießen kann so leicht sein!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich.
Anmeldungen bitte an ab-sports@kabelbw.de

Ihre Petra Weiß & Andreas Baron

AB-Sports.de

Andreas Baron . Elser-Ring 29 . 74354 Besigheim
Mobil: 0174/9898190 Homepage: www.absports.de

„Eine Reise für die Sinne“

exklusiv bei:



Rheinlandstr. 11, Ludwigsburg
www.uhl-schoener-leben.de

15. April *Fit(n)ess in orange und grün*

24. Juni *Spielereien in rot und weiß*

Beginn ist jeweils um 19 Uhr

Teilnahmegebühr: 54.- € pro Person

ReAktiv Training

Petra Weiß . Gallenmichel 5 . 74343 Häfnerhaslach
Mobil: 0172/4223180 Homepage: www.weiss-petra.de