



## Personal Fitness Training

### Vitalmesse Besigheim 2009

#### 07./8. November 2009, Besigheim

Zum ersten Mal stellte ich mich und meine Firma den Besuchern auf der Vitalmesse in Besigheim vor. Viele kannten mich vom ortsansässigen FitKom, wo ich die Leitung des Trainerteams inne habe, aber es kannten mich bisher nur wenige, was meine Arbeit als Personal Fitness Trainer angeht!



#### Outdoorsportarten

Als Personal Fitness Trainer arbeite ich hauptsächlich im Outdoor und Gewichtsmanagementbereich. Laufen, Walking, Mountainbiken gehören hier ebenso zu meinem Spezialgebiet, wie meine Tätigkeit als Ausbilder für die RTO (Reaktive Trainings Organisation) für Walking und Running.

Im Bereich Ernährung führe ich Gewichtsmanagementkurse durch, mache Ernährungsanalysen, Ernährungspläne bis hin zu Fit(n)ess in der Küche mit meiner Partnerin Petra Weiss.

Das ganze wird abgerundet durch von mir organisierte Lauf-, Walking- und Wellness Reisen.



Körper  
Laufcamp 2010



Kultur



Kulinarik  
Andreas Baron

Reaktiv@Walking - Bringt Bewegung ins Leben



Herbstimpressionen 2010  
Walking, Fitness- und Wellnessreise  
Andreas Baron

Viele interessierte Besucher der Vitalmesse nahmen sich sogleich Prospektmaterial mit oder Informierten sich über ein mögliches Personal Training. Einige meldeten sich sogar spontan gleich zu einer Sportreise an.



#### ....Vorschau....

für mich ein Grund mehr auch 2010 am 6./7. November wieder hier auf der Vitalmesse vertreten zu sein. Dazu lade ich Sie auf das Herzlichste ein. Hier erfahren Sie als erstes die Highlights aus meinem neuen Programm für 2011, können einen kleinen Outdoor Schnupperkurs mitmachen, oder sich über neue Reisen oder Koch Events informieren.

Ich freue mich auf Sie.

Ihr Personal Fitness Trainer

Andreas Baron